



スタートアップ 朝礼研修 開催!!



岩手県倫理法人会
ホームページです。
ぜひご覧ください！

- スタートアップ朝礼研修…… 2
- スマイル朝礼・新入会員紹介 …… 3
- 倫理の達人・スポットライト …… 4
- 倫理指導体験談 …… 5
- 単会情報の外部発信内容および URL 一覧 …… 6
- 令和8年度 倫理経営講演会開催一覧・甘竹 秀雄氏対談告知 …… 7
- ぶらり寄り道散歩道／つぶやき …… 8

『スタートアップ朝礼研修』

1日1話の
積み重ね

倫理法人会の入会特典『職場の教養』を朝礼で効果的に使えるコツをお伝えします！

『スタートアップ朝礼研修』が、令和8年2月6日、石鳥谷生涯学習会館にて開催され、約30名の会員様にご参加をいただきました。

スタートアップ朝礼研修は令和8年度からの新規事業で、倫理法人会が推奨する『活力朝礼』（職場の教養を取り入れた朝礼）の導入を検討、もしくは導入を希望する企業を対象とした研修です。スタートアップ朝礼研修では、倫理研究所法人局の勝又一真研究員が講師となり、朝礼の目的についての講義のほか、活力朝礼実施事例と効果を実感できる動画が紹介されました。また参加者全員で『職場の教養』輪読の実習を行いました。

参加された倫理法人会会員企業さまからは「ぜひ活力朝礼を自社に取り入れたい」、「実習を實際やってみるとなかなか難しかった。日々の繰り返しが大事と感じた」等の感想が聞かれました。

令和8年度には、既に「活力朝礼」を実施している企業を対象として、徹底した実習を通して朝礼実施の基礎、基本を再確認しつつ磨きをかける『ブラッシュアップ朝礼研修』の開催を企画しています。詳細が決まり次第、改めてご案内させていただきます！

朝礼委員会 委員長 渥美 晴香



『職場の教養』2026年1月号で創刊50周年を迎えました。その記念すべき号の表紙は、久慈市倫理法人会の有限会社マルヒ製材様です。

1日1話、社会人としての行動指針や人間関係などの学びや気づきをくれる『職場の教養』は朝礼で使用することで、社内コミュニケーションや人材育成にも役立ちます。

また、岩手県倫理法人会では、Zoomを使用したオンライン朝礼（スマイル朝礼）も開催しています。

フリーランスの方や家族経営の方にもご利用いただいています。

スマイル朝礼についてはコチラ！



スマイル朝礼で活力溢れる1日をスタート!

～オンラインではじめる朝の習慣～

朝礼委員会では、会員で個人事業主が増えていることや、家族経営で朝礼をしていない方、また職場の教養を使った朝礼を体験してみたい方などのために、令和5年度よりスマイル朝礼を行っております。会員の特典「職場の教養」を使用した朝礼を週2回オンラインで開催中。紹介動画はこちらでご覧になれます。

(<https://iwate-rinri.jp/news/> スマイル朝礼について /)▶



スマイル朝礼紹介動画

開催曜日・時間

月曜日：8時～8時15分

金曜日：7時20分～7時35分

内容

職場の教養の感想シェア

目標宣言（仕事・倫理活動・家庭など）



Zoom情報

<https://us06web.zoom.us/j/6085515844?pwd=RFRXZkk4N3VVNGV0ZW12NjRRLdW1LQT09>

ミーティング ID：608 551 5844

パスコード：smile



Zoom

スマイル朝礼の効果

- ・端的に話が伝わる力が身についた
- ・目標共有で一週間のいいスタート
- ・自分で言ったことは実行したいと前向きに取り組んでいる
- ・仲間と顔を突き合わせ話すことは素敵な実践

みなさんのご参加をお待ちしています!!



岩手県倫理法人会会員様はどなたでもご参加いただけます。

詳しくは、岩手県倫理法人会ホームページやスマイル朝礼紹介動画をご覧ください。

新入会員紹介

釜石市
準倫理
法人会

New member introduction



日本生命保険相互会社

事業所紹介

日本全国にある日本生命の営業部です。釜石営業部は現在20名の職員で生命保険・損害保険の販売。アフターフォローの活動を日々行っております。

倫理法人会との出会いと入会のきっかけ

参加のきっかけは釜石市準倫理法人会会長の木村仁寿会長からのご紹介です。

以前勤務していた他県の営業部でもモーニングセミナーに参加したことがあり概要は知っておりました。

今後の倫理活動について

モーニングセミナーに参加し、様々な業種の方々の講話を聞いて自己研鑽し、教養を深めていきたいと思っております。



- 入会日 2025.11
- 会社名 日本生命保険相互会社
- 業種 生命保険業
- 氏名 朝日 智司
- 住所 釜石市定内町1-11-8
- 趣味 マラソン

倫理の達人

奥州市倫理法人会 合同会社 Unma

奥州市水沢佐倉河字
惣前町52-1
https://unma.jp/
Facebook、
Instagram有り



HP



Instagram



代表社員
かわ まり え
及 川 麻 梨 絵

及川麻梨絵さんは、「食の大切さを伝える」ことを軸に活動しています。保育園栄養士としての経験を経て、28歳子育てカフェを創業。小さな子ども連れでも安心して食事ができ、離乳食も手作りで提供する場を作り、地域の母親たちにとって心安らぐ居場所を提供しました。その後、飲食業の枠を超え、食育活動を通じて「食を伝える」ことに重点を置くようになり、2025年3月に法人化。現在は企業向け健康プログラム、テイクアウトやオーダー弁当、イベント出店、商品開発、献立作成など幅広い事業を展開しています。

最大の特徴は「何を食べるか」より「どう食べるか」に着目する点です。よく噛む、時間を意識する、習慣化するなど、継続可能な食習慣を重視し、食べ方を整えることで心身の健康を支えることを目指しています。『胃腸力を高める』ことでメンタルも安定し、人間関係や仕事

「倫理の達人」コーナーでは毎号、各単会で活躍する事業者や人物を紹介し、どのように「倫理」と向き合っているか、日々の仕事の中でどう実践しているかを紹介しています。

のパフォーマンスにも良い影響をもたらすという考え方は、企業研修や社員サポートにも応用可能です。また、制限ではなく「食べてデトックス」を掲げ、プログラムを通じて体調改善や自己肯定感の向上をサポート。制限ではなく「食べていい」という安心感を大切に、継続できる食習慣を提案しています。



食は体をつくる土台であり、予防医療やメンタルケアにも直結するものです。及川麻梨絵さんは、食を通じて人々の暮らしをより健やかに、そして豊かにすることを使命とし、地域から企業まで幅広い層に向けて「食べることで変わる」体験を伝え続けています。

倫理法人会歴は浅いが、及川麻梨絵さんは倫理法人会での学びも大切にしています。経営者としての心の在り方や日々の習慣づくりを学ぶ場として、朝の時間を使いながら自分自身を整える機会になっています。倫理の実践は、食育が目指す「心と体の調和」と深くつながり、相手を思いやる姿勢や素直さ、気づいたらすぐ行動する力など、仕事にも日常にも良い循環を生んでいます。地域の経営者とのご縁が広がり、学び合いながら成長できるこの場合は、事業を続けるうえで大きな支えとなっています。

奥州市倫理法人会 広報担当 菊池 達哉

各単会の女性会員の方にスポットを当て、経営と倫理に対する思い、そしてプライベートな関心事まで語ってもらいました。

スポットライト



一関市倫理法人会
会員

すが わら
菅 原 つはる

ヘアサロントイトイトイ
一関市千厩町千厩館山6-23
TEL : 0191-48-5780



■どんなお仕事をしていますか？

理髪業をしています。
髪をカットするだけではなく、傾聴を大切に男性はお顔剃り、マユ毛、鼻毛、耳毛、ヒゲ、アゴヒゲを整え、女性はお顔剃りエステ、お顔と身体のマッサージでリラックス効果を上げ、自律神経のバランスを整える仕事をしております。

■倫理法人会に入ったきっかけは？

経営の改善を目的として、相談したところ「夫婦間の問題」に気付かされ入会。その後、「仲間作り」、「万人幸福の葉」を学び、「気付き」「信頼」の大切さを実感しております。

■職場でどんな風に倫理に取り組んでいますか？

「職場の教養」をパネルに書いて、お客様の見える所につるしています。又、学んだことをお客様との会話の中に入れて話しています。
お客様一人一人を大切にすることは勿論、「倫理仲間は皆、師」と思い、笑顔とユニークな良さを活かし、単会を盛り上げていこうと努めています。

■趣味や熱中していることは？

お店の空間を明るく演出するために、造花フラワーアレンジメントを季節毎に変えています。



一関市倫理法人会 広報担当 神崎 浩之

役に徹するという実践

今回、初めて倫理指導を受けさせていただきました。特に大きな悩みはな
いつもりでいましたが、専任幹事を引き受けさせていただいた折に、日當会
長に倫理指導をお引き受けいただき、私生活や仕事、家族、親との関係につ
いて話をする中で、自分自身の在り方を見つめ直すことになりました。

対話を重ねる中で気づかされたのは、これまでの人生が主体性に欠け、
どこか他人や環境に理由を委ねながら、自分の責任を十分に果たしてこな
かったという事実でした。問題が起きたときも原因を自分以外に求め、与
えられた役割に徹し切れていなかった自分に気付くことが出来ました。

示された指導内容は、「役に徹してください」、そして「元配偶者と娘
さんに、しっかり謝罪してください」という非常に具体的で実践を伴う
ものでした。私は10年前に離婚を経験していますが、出来事そのもの
ではなく、それにどう向き合ってきたかという姿勢が、今の自分を形づ
くっていることを教えていただきました。

起こる出来事にはすべて意味があり、このタイミングで与えられたもの
だと受け止めています。他責にせず原因を自分に求めながら、日々の生活と仕
事の中で、与えられた役に徹し切る実践を積み重ねていきたいと思ひます。



盛岡みなみ倫理法人会
専任幹事
ふじさわ ともあき
藤澤 知明

倫理指導

体 験 談

倫理指導を受けて倫理実践者を増やそう！

会社のことや家庭のことなど、どんなことでも
相談ができ、何度でも**無料**で的確な指導を受け
ることができる制度です。詳しくは所属単会の
会長にお尋ねください。

一般社団法人 倫理研究所 及川 元一法人スーパーバイザーの倫理指導を受けて



紫波・矢巾倫理法人会
事務長
ふじわら のりお
藤原 則夫

「倫理指導を受けて

3つの実践で感じたこと」

入会后、初めて受けた倫理指導でしたが、及川元一法人スーパーバイザーと日
當和孝会長の2名から指導を受けました。会社役員との人間関係に悩んでいる旨
の相談でした。その役員とのいきさつも含めて関係も話しましたが、それ以外に
も現在から過去の会社の状況や半分愚痴に近いようなことまで聞いていただいた
と思います。その中で、まずはその役員との距離を詰めるため、二人で一杯飲み
ながら話さないと指導されました。また、現在息子が入社して後継者として勉
強中ですが、私の妻へ息子のフォローをしてもらうよう頼みなさいと指導されま
した。最後に、朝礼で使っている「職場の教養」で、読み合わせ時に誤りがあ
たらすぐ指摘して直しなさいと指導されました。これは間違いを見逃さず、すぐ
に正していくために大事なことだと言われました。3つの指導をまずは職場の教
養の指摘、役員との会話、妻へのお願いの順に行いました。職場の教養はすぐに
効果がでて、読む人の集中力があがり、間違いがほぼなくなりました。また、役
員と一杯飲みながら会話したことで、相手に私の気持ちが伝わったようで、当該
役員の後継者が見つかり育成中です。妻との会話は最初抵抗されましたが、最
終的には理解し、フォローしてくれているようです。悩みを聞いてもらい、実行す
ることで正直気が楽になりました。案ずるより産むが易しで、もっと早く相談す
るべきだったと思ひました。これからも活用していきたいと思ひます。

県内単会の情報発信状況

岩手県倫理法人会の各単会では広報誌やSNSを利用して外部発信しております。
WEBやSNS発信を行っている単会とQRコードをお知らせします。
ぜひフォローしていただき情報をご覧いただければと思います。

📱 単会情報の外部発信内容とURL 一覧表

盛岡市倫理法人会		盛岡みなみ倫理法人会		二戸市倫理法人会			
Instagram	Facebook	Instagram		Instagram	Facebook		
							
紫波・矢巾倫理法人会		花巻市倫理法人会		北上市倫理法人会			
Facebook		ホームページ		Instagram	Facebook	ホームページ	
							
奥州市倫理法人会		久慈市倫理法人会		釜石市準倫理法人会		けせん倫理法人会	
Instagram	Facebook	Instagram		Instagram		Facebook	
							
宮古市倫理法人会							
Instagram	Facebook						
							

令和
8年度

倫理経営講演会開催一覧

倫理経営講演会は、毎年1月～5月に全国の各単会で開催されます。倫理法人会の会員企業の経営者やリーダーが、自社や組織で実践してきた倫理経営の体験を報告します。具体的な事例を通して、倫理をどのように経営に取り入れ、成果につなげているかを学ぶことができます。

経営者をはじめ、共に事業を推進する人々の「人間力」に着目し、「企業は人なり 一経営者が変われば会社は変わる」をテーマに掲げ、倫理経営の観点から事業繁栄のヒントを提案いたします。

単会名	開催形式	開催日	時間	会場	講師/事業体験報告者
奥州市	事業体験報告+講演	2月17日(火)	18:00～20:00	プラザイン水沢	内田 靖士氏/西村 一弥氏
二戸市	※倫理経営セミナー	3月4日(水)	18:00～19:30	二戸市シビックセンター	宮田 博文氏
けせん	事業体験報告+講演	3月5日(木)	18:00～20:00	まるしちザ・プレイス	狩野 土氏/松山 昭彦氏
北上市	事業体験報告+講演	3月9日(月)	18:00～20:00	さくらホール	三浦 貴史氏/三澤 龍子氏
宮古市	※倫理経営セミナー	4月8日(水)	18:00～19:30	陸中ビル	野口 敬志氏
久慈市	事業体験報告+講演	4月13日(月)	18:00～20:00	久慈グランドホテル	津隈 亮二氏/永塚 靖人氏
一関市	事業体験報告+講演	4月16日(木)	18:00～20:00	ベリーノホテル一関	小林りょうこ氏/森 勇一氏
紫波・矢巾	事業体験報告+講演	4月20日(月)	18:00～20:00	れすとらん文化	猿渡 希氏/宮田 満男氏
遠野市	朝礼実演+講演	4月21日(火)	18:00～19:30	あえりあ遠野	山下 幸平氏
盛岡市	事業体験報告+講演	4月23日(木)	18:00～20:00	クイーンズフォンテ	松熊 秀樹氏/松本 光男氏
釜石市	事業体験報告+講演	4月24日(金)	18:00～20:00	釜石情報交流センター 釜石PIT	中西 康成氏/千坂 剛久氏
盛岡みなみ	事業体験報告+講演	5月19日(火)	18:00～20:00	プラザおでって	小出 操氏/久保 良太氏
花巻市	事業体験報告+講演	5月27日(水)	18:00～20:00	なはんプラザ	河野 武彦氏/小室 光由氏

は終了済み。※役職略

けせん倫理法人会主催

参加
無料



けせん倫理法人会 初代会長

あまたけ ひでお
甘竹 秀雄 氏の対談 開催!

大船渡市を代表する企業で「サラダチキン」で全国的にも有名な株式会社アマタケの前社長で、現相談役である甘竹秀雄氏を招き、5月中旬にまるしちザ・プレイスにおいて、甘竹秀雄氏・志田美智子けせん倫理法人会会長の対談を開催します。

どのようなお話を聞くことが出来るか楽しみに!

日時：**5月中旬**開催予定
会場：まるしちザ・プレイス
参加費：無料

[詳しくはこちら](#)

けせん倫理法人会 会長 志田 美智子
080-2810-0888まで

ふる 寄り道 散歩道

ここ数年、大型客船の来航で賑わう藤原埠頭。そこから閉伊川を臨みつつ宮古橋を渡って市内へ入ると、たもに教会のような時計台を冠した建物が見えてくる。それが「Cafe & Bar AZITO」だ。

同店は、豊富なドリンクとフードが楽しめるカジュアルなダイニングバー。特にランチメニューは、リーズナブルながらボリューム満点と評判を呼んでいる。

特筆すべきは、その内装とコンセプトだ。映画や音楽、ゲーム、特撮、アニメ……。あらゆるカルチャーに埋め尽くされた店内は、好きな人にはたまらない「秘密基地」のような空間だろう（筆者もその一人だ）。

日常を忘れ、あなただけのアジトとして、ぜひ一度足を運んでみてほしい。

（宮古市倫理法人会 広報担当 星野 正徳）



「Cafe & Bar AZITO」



住 所：〒027-0083 岩手県宮古市大通 2 丁目 8-35

T E L：090-6220-3014

営業時間：ランチ 11 時 30 分～15 時

ディナー 18 時～23 時

定 休 日：木曜・日曜



X アカウント

つぶやき

真冬の総選挙は、自民党の圧勝で終わった。なぜ、このタイミングで選挙？しかもこの真冬の季節に？と思ったのは私だけではないと思う。衆議院解散は、総理大臣の専権事項と言われるが、だからと言って、日本国憲法では、どんな理由でもいつでも解散権を行使してもよいとは明記されておらず、拡大解釈と感ずるのも無理はない。この選挙のために投入される税金は 850 億円にものぼる。この 850 億円があったら、国民生活のために何か使えないかと考えてしまう。結果的に政権与党側からすれば、選挙をやった良かったということになるが、それは、選挙前に急ごしらえで作った政党が「選挙目当て」と捉えられたのが非常に大きかったのではないと思う。そういう意味では、戦う前に自滅してしまったことは残念であった。

救いだったのは、この真冬の厳しい環境下で投票率低下を懸念されていたが、今回の投票率が前回よりも上回ったことである。しかし、それでも 60% に満たない投票率に皆さんはどう感じるだろうか？もしその投票に行っていない 40% の人の分の票があれば、選挙結果が変わっていた選挙区もあるでしょう。「国民の三大義務」というのががあるが、私は、これに 1 つ付け足して、「国政選挙投票の義務」があってもよいのではないと思う。外国では、選挙で投票しないと罰金が科せられる国もある。前述に述べた選挙にかかる 850 億円もの費用を考えると、私たち一人一人の有権者が持つ 1 票は非常に重たいものであるということを強く認識したいものである。

岩手県倫理法人会 広報副委員長 津田 徳明